

PROSPECT · ASTAXANTHIN BioCORE™

Supliment alimentar · Astaxanthin 12 mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale (pullulan) · 30 de zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule):

Extract din alga *Haematococcus pluvialis* 240 mg (standardizat la 5% astaxantină prin HPLC — echivalent 12 mg astaxantină). Fosfolipide din lecitină de floarea-soarelui 380 mg (conținut minim 50% fosfatidilcolină) — sistemul BioCORE™.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului de porumb, origine vegetală, non-GMO. Permeabilitate la oxigen de 18× mai mică decât HPMC (protejează actul de oxidare); proprietăți prebiotice documentate.

Aditivi: Formula nu conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu coloidal, dioxid de titan, coloranți sintetici, aromatizanți artificiali, conservanți, gluten sau lactoză. Conținut capsulă: pigmentare roșu-portocalie naturală a astaxantinei.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare fără aluminiu, desicant inclus pentru controlul umidității. Sticla ambră asigură protecție față de lumina UV; desicantul menține stabilitatea produsului pe toată durata de valabilitate. **60 capsule per flacon** — 30 de zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Contribuie la **protecția celulelor față de stres oxidativ**, inclusiv a celulelor retiniene și tegumentare. Astaxantina este un carotenoid liposolubil cu proprietăți antioxidante documentate clinic, cu capacitate de penetrare a barierei hemato-retiniene — capacitate documentată, rară în rândul carotenoidelor uzuale.

- Oboseală oculară și sensibilitate la lumina puternică asociate expunerii prelungite la ecrane digitale
- Support antioxidant tegumentar în condiții de expunere cronică la radiații UV
- Stres oxidativ sistemic de origine alimentară, ambientală sau fizică
- Support pentru recuperarea musculară și reducerea stresului oxidativ post-efort fizic intens
- Support antioxidant general în contextul îmbătrânirii oxidative

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează și nu vindecă afecțiuni. Nu înlocuiesc o alimentație echilibrată. Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi, administrate împreună cu masa principală. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă. Nu se administrează pe stomac gol.

AbSORȚIE OPTIMĂ: Astaxantina este liposolubilă. Administrarea împreună cu o masă care conține minimum 5–10 g grăsimi (ex: un ou, ulei de măsline, avocado, nuci) crește semnificativ biodisponibilitatea față de administrarea a jeun.

Nu se depășește doza zilnică recomandată de 2 capsule (12 mg astaxantină).

Durata curei în funcție de obiectiv:

PROFIL UTILIZATOR	RECOMANDARE	INTERVAL ORIENTATIV
Utilizatori ecrane >6h/zi	2 capsule dimineața la mic dejun; cură continuă minimum 8 săptămâni	3–6 săptămâni: reducere oboseală oculară, sensibilitate la lumină
Protecție solară sezonieră	Inițiată cura cu 4–6 săptămâni înainte de expunerea solară intensă; continuată pe durata sezonului	4–8 săptămâni: îmbunătățire rezistență cutanată, aspect piele
Support antioxidant general	2 capsule cu masa principală; cură 8–12 săptămâni, repetabilă după 2–4 săptămâni pauză	6–12 săptămâni: beneficii sisteme, tegument, recuperare
Activitate fizică intensă	2 capsule cu masa post-efort sau cu cina; cură continuă în perioadele de antrenament intens	4–6 săptămâni: recuperare musculară, reducere stres oxidativ

5. CONTRAINDICAȚII

- Hipersensibilitate documentată la astaxantină, alți carotenoizi sau la oricare component al formulei
- Sarcină (date clinice insuficiente pentru evaluarea siguranței)
- Alăptare (date clinice insuficiente pentru evaluarea siguranței)
- Copii și adolescenți sub 14 ani (studii clinice indisponibile pentru această categorie de vârstă)

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII SPECIALE

- Consultați medicul dacă urmați tratament medicamentos cronic înainte de inițierea oricărei cure
- Colorare galben-portocalie a urinei la începutul curei — fenomen reversibil, determinat de pigmentul carotenoid, fără semnificație clinică
- La doze semnificativ superioare celei recomandate (peste 40 mg/zi): pigmentare tranzitorie a tegumentului, reversibilă la întrerupere
- Profilul de siguranță evaluat clinic la doze de 4–40 mg/zi; toxicitate cumulativă nedocumentată în studii de până la 12 luni
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI

Poate exercita un efect aditiv cu **anticoagulanții orali** (warfarină, acenocumarol, clopidogrel) — se recomandă monitorizarea INR și consultarea medicului curant. Poate interacționa moderat cu **medicamentele antihipertensive** prin efect de scădere suplimentară a tensiunii arteriale. Consultați medicul dacă urmați tratament pentru hipertensiune arterială. Nu sunt documentate interacțiuni cu vitaminele liposolubile la doze uzuale.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în perioada sarcinii și alăptării nu este recomandată din cauza lipsei datelor clinice disponibile pentru aceste categorii. Consultați medicul specialist înainte de orice suplimentare în aceste perioade.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): disconfort gastric ușor la administrare pe stomac gol — se previne prin administrarea în timpul mesei. Colorare galben-portocalie a urinei — pigment natural, reversibil, fără semnificație clinică.

Foarte rare (<1/1.000): colorare ușoară a tegumentului la doze ridicate sau utilizare îndelungată — reversibilă la întrerupere. Reacții de hipersensibilitate la persoanele cu alergii la carotenoizi. La apariția oricăror reacții neașteptate, întrerupeți administrarea și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. Studiile disponibile nu raportează efecte adverse severe la doze de până la 40 mg/zi pe perioade de 12 luni. În cazul ingestiei accidentale a unui număr mare de capsule contactați un medic sau un centru de toxicologie.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperatura camerei (sub 25°C), ferit de umiditate și de expunere directă la lumină. A se păstra în ambalajul original (sticlă ambră). A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj.

REFERINȚE CLINICE ȘI DE CERCETARE

- Oboseală oculară digitală:** RCT dublu-orb, placebo-controlat, 84 zile (12 mg/zi), la persoane cu minimum 4 ore/zi expunere la ecrane. Reducere semnificativă a simptomelor de sindrom al oboselii oculare digitale (CVS) atât în evaluarea acută, cât și cronică, față de grupul placebo.
Hecht K.A. et al. (2025). Astaxanthin improved acute and chronic digital eye strain. *Advances in Therapy*. DOI: 10.1007/s12325-025-03125-7. PMID: 40014233.
- Oboseală oculară și acomodare vizuală:** RCT dublu-orb, 4 săptămâni (12 mg/zi). 50% din grupul tratat nu au mai raportat simptome de asthenopie, față de 7% în grupul placebo (p<0,05). Creștere semnificativă a amplitudinii de acomodare vizuală în grupul de tratament față de placebo.
Nagaki Y. et al. (2010). Effect of astaxanthin on accommodation and asthenopia. *Japanese Review of Clinical Ophthalmology*, 3(5): 461–468.
- Protecție cutanată față de UV:** RCT dublu-orb, placebo-controlat, 10 săptămâni (4 mg/zi astaxanthin din alge). Atenuare semnificativă a deteriorării tegumentare induse de UV: reducerea pierderii de apă transepidermică (TEWL), îmbunătățire a umidității cutanate și a elasticității față de baseline.
Ito N. et al. (2018). The protective role of astaxanthin for UV-induced skin deterioration in healthy people. *Nutrients*, 10(7): 817. DOI: 10.3390/nu10070817. PMID: 29941810.
- Stres oxidativ și performanță fizică:** RCT crossover, dublu-orb, 4 săptămâni (12 mg/zi). Reducere semnificativă a markerilor de inflamație și stres oxidativ; îmbunătățire a capacității de efort și a parametrilor cardiometabolici față de grupul placebo.
Gonzalez D.E. et al. (2024). Impact of astaxanthin supplementation on markers of cardiometabolic health and tactical performance. *J Int Soc Sports Nutr*, 21: 2427751. DOI: 10.1080/15502783.2024.2427751. PMID: 39568140.
- Capacitate antioxidantă (in vitro):** Astaxanthinul natural demonstrează capacitate de inactivare a oxigenului singlet de 6.000× față de vitamina C și 550× față de vitamina E, în sistem chimiluminescent, faza lipidică. Validează mecanismul antioxidant molecular; nu reprezintă un efect clinic direct.
Nishida Y. et al. (2007). Quenching activities of common hydrophilic and lipophilic antioxidants against singlet oxygen. *Carotenoid Science*, 11: 16–20.

TEHNOLOGIA BIOCORE™

Astaxantina este liposolubilă și se degradează parțial în mediul apos digestiv. Formulele convenționale (capsule uscate, pulberi) prezintă biodisponibilitate estimată sub 15–20%.

BioCORE™ este un sistem de livrare lipidic bazat pe **fosfolipide din lecitină de floarea-soarelui** (380 mg per porție, 50% fosfatidilcolină), care formează o matrice de protecție ce stabilizează ingredientul activ pe durata tranzitului digestiv, crescând biodisponibilitatea cu un factor de până la 4x.

4x biodisponibilitate față de formula standard	12 mg astaxanthin per porție zilnică (2 capsule)	5% standardizare HPLC per lot verificat
--	--	---

Producător: Science of Life PHARMA SRL · Oradea, Str. R. Károly nr. 29 · Tel: 0359 884 084 · România

Notificat la INSP (Institutul Național de Sănătate Publică) · Autorizat ANSVSA

Produs în laborator certificat GMP · HACCP · ISO 22000

Lot și dată expirare: inscripționate pe ambalaj · pureorganics.ro

Pentru informații suplimentare: info@pureorganics.ro · Tel: 0359 884 084

PureOrganics® și BioCORE™ sunt mărci înregistrate ale Science of Life PHARMA SRL. Toate drepturile rezervate.



A.N.S.V.S.A.
Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor